

ちいき ~地域の「交流」や「支援」の拠点として“みんな”が集える場所を目指して~

わたし がつた ひと ささ かんしゃ きもち
私たちが伝えたいのは人とのつながり支えあう感謝の気持ち・・・

みんなや食堂

11/18

17:00~19:00
(水)

■健康ヨガ

赤ちゃんからお年寄りまで
できる健康体操

(親子ヨガ講師：川下詩織)



場所：本堂

時間：17:00~19:00



開催場所：西法寺（山口県宇部市島2丁目4-1 ☎0836-21-0014）

連絡先：金子小児科（山口県宇部市上町1丁目6-1 ☎0836-22-0006）

