MINNYA SHOKUDO

みんにゃ食堂 レポート漫画

Vol.26
2020.12.09
えんぴつ座

本日のレポート

- 歯と口の健康習慣イベント（ライオン株式会社）
- 12月8日って何の日？
- 来場者の声

ライオン株式会社
樫田航太郎さん

イベント内容

- Let's ダンス！みんなで踊ろう
- オリジナル歯ブラシ作り
- 歯科衛生士からのクイズに挑戦！

歯の強度は妊娠中のお母さんのお腹の中で決まります。なので、生まれてから歯を強くすることは出来ないので、予防が大切なのです。

歯磨きQ

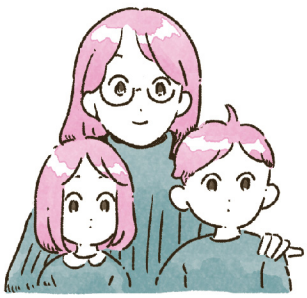
朝の歯磨きはいつしたら良い？

① 起きてすぐ
② 朝ごはんの後

▶ 正解は②

①の起きて直ぐというのは高齢者への病気の予防の為です。高齢者は夜間、唾液が出る量が減少するので口の中が乾燥し、菌が繁殖します。それを体の中に入れるのを防ぐため、起きてすぐの歯磨きが有効とされています。

interview



みんにゃ食堂さんにはお友達の紹介で来るようになりました。
子どもたちは、ご飯もおいしいといつも喜んでいます！
「とくにアイスが好き」
とお兄ちゃん緊張した面持ちで教えてくれました。

いつも来てくださって、ありがとうございます！

住職さんのおはなし

１２月８日は、お釈迦さまが悟りを開かれた事をお祝いする日です。お釈迦様が村娘スジャータから乳粥をもらって元気を取り戻したという言い伝えに由来しています。

みんにゃ食堂では毎年、乳粥の代わりにシチューを食べてお祝いします！

公益財団法人 キリン福祉財団 The KIRIN Welfare Foundation

公益財団法人キリン福祉財団助成金事業より「令和２年度キリン・地域のちから応援事業」としてみんにゃ食堂の活動にキリン・地域のちから応援事業の支援を頂いております