

が っ か な っ と う ひ

7月10日は「納豆の日」

7と10で
なっとう



もっと、みんなに
納豆を食べて
もらいたい!



ねん
1992年に

な っ と う き ょ う ど う く み あ い れ ん ぐ ー ぐ あ い せ い て い
納豆協同組合連合会が制定しました。

な っ と う だ い ず
納豆は、大豆からつくられます。

だ い ず な っ と う き ん く わ
大豆に納豆菌を加えることで、

な っ と う あ じ で は っ こ う
納豆の味やねばねばが出て(発酵といいます)

だ い ず な っ と う
大豆は納豆になるんだよ。



な っ と う じ ょ う も ん じ だ い
納豆は、縄文時代から

た
食べられていた

せ つ
という説もあります。



に ほ ん
日本では、なじみの
ふ か た
深い食べものだね

