

が っ に ち

6月27日は「ちらしずしの日」

ねん え と し だ い
1654年(江戸時代)

び ぜ ん い ま お か や ま け ん だ い こ う ず い
備前(今の岡山県)で大洪水があり、

は ん し ゅ い け だ み つ ま さ い ち じ ゅ う い っ さ い れ い
藩主の池田光政が「一汁一菜令」という

け ん や く れ い
倭約令をだしました。

汁物以外のおかずは
一品だけ
というきまりです

そこで...



さ か な や さ い
ごはん、魚や野菜などのおかずをまぜて、

た
なんとかしておいしく食べようとした

く ふう
人々の工夫が、

う
ちらしずしが生まれたきっかけとされています。

