

平成31年4月24日(水)

# みんなや食堂通信

～地域の「交流」や「支援」の拠点として  
“みんな”が集える場所を目指して

## 〔食事メニュー〕

- ・そば ・わかめむすび
- ・チキンチキンごぼう
- ・野菜いっぱいサラダ
- ・天ぷら ・たけのこ煮
- ・なすのおろしポン酢合え
- ・ヤクルト ・クロレウ
- ・すいか ・ソフトクリーム



NO.46



\* 282 名の方が来られました

## 〔食材提供 ありがとうございます〕

(株)丸忠青果さん

きゃべつ・かぼちゃ・人参・ごぼう・  
れんこん・きゅうり・なす・レタス・ねぎ

肉のきくちさん  
鶏むね肉



そば&食育の話

内田克彦・美智子先生



協力 重枝文男さん

小林亮介さん

(株)アース  
クリエイティブさん



山口アポロ  
石油(株)さん



(株)ヤクルト山陽  
プティット事業さん

JAL  
航空教室

ドン・キホーテ 宇部店さん

宇部中央高等学校さん  
一緒にあそぼう!

主催/西法寺・かねこキッズクラブ・針間産婦人科  
協賛/ビジネスホテル新川・(株)宮商・(株)丸忠青果・肉のきくち  
協力/三井洋子(栄養士 石井手保育園)・下関ふく連盟(松村久)・  
ドン・キホーテ宇部店・たお内科クリニック・宇部市文化創造財団